

شکمی صاف

با مصرف کربوهیدرات چربی بسوزانید

تغذیه سالم. رژیم نه! طبیعتاً برای رسیدن به بهترین نتیجه با هایپوکسی پیشنهاد می شود که رژیمی سالم و متعادل را رعایت کرده و نسبت به مصرف کالری خود آگاه باشید. در این صورت رعایت یک رژیم سخت الزامی نیست. حتماً از اینکه بدنتان مقادیر زیادی میوه و سبزیجات لازم برای تامین ویتامینها و مواد معدنی را دریافت میکند اطمینان حاصل کنید. ۲ لیتر آب نیز به شدت توصیه می شود. آب بسیار پر اهمیت است چون فرایند جابه جا کردن چربیها را سرعت می بخشد، رنگ پوست را بهبود می بخشد و مشکلات حاصل از گرسنگی را کاهش می دهد.

چربی شکمی: خطری برای سلامتی

تجمع چربی در شکم ممکن است به خطراتی مانند مشکلات قلبی منجر شود. دور شکم بالای ۸۸ سانتی متر در خانمها و بالای ۱۰۰ سانتی متر در آقایان میتواند خطری جدی برای سلامتی باشد. چربی شکمی فقط از نظر زیبایی شناختی مشکل ساز نیست. بلکه میتواند بخشی از یک مسئله بزرگتر باشد.

آیا بدون دراز و نشست ممکن است؟

جلسات خسته کننده دراز و نشست دیگر قدیمی شده اند. نتایجی که با دستگاه و کیونات هایپوکسی به دست آمده اند، فراتر از چیزی است که تا کنون با ورزشهای هوازی به دست آمده. مجموعه ای از حفره های کوچکی که داخل لباس مخصوص و کیونات قرار دارند، جریان متناوبی از فشار بالا و پایین را به ناحیه شکم وارد میکنند. این عملکرد منحصر به فرد، جریان خون را در ناحیه شکم و نقاط مشکل دار فعال میکند. روش هایپوکسی در طول یک نرمش ملایم هوازی که روی تردمیل انجام میشود، اعمال می شود. با ترکیب منحصر به فرد تریپی و ورزش، دستگاه و کیونات به معنای واقعی کلمه چربی اطراف شکم را هدف قرار داده و می سوزاند.

وکیونات و لباس فشار

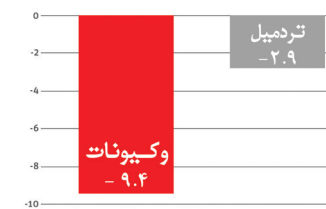
وکیونات و لباس مخصوص آن ترکیب موثری است برای از بین بردن چربیهای ناحیه پهلو و شکم. این دستگاه، جریان متناوبی از فشار بالا و پایین ایجاد میکند. لباس فشار، مجموعه ای است از شلنگهای انتقال فشار که به یونیت اصلی وصل شده اند. این لباس شامل شبکه ای از حبابهای فشار است که فشار بالا یا پایین محاسبه شده را، روی ناحیه شکم و پهلوها اعمال میکند. این ورزش همراه با چربی سوزی، میتواند روی تردمیل انجام شود.



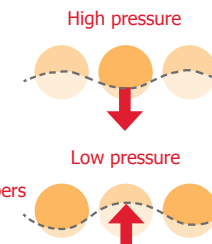
تناسب کامل: لباس فشار و کیونات

این لباس بسیار راحت بوده و به آسانی شسته می شود. سایزهای مختلفی از این لباس موجود است که هر کاربر، چه خانم چه آقا میتواند بهترین نتایج را در این لباس داشته باشد.

میزان کاهش سایز در نقاط مشکل دار در اندام مردانه (cm)



Our Vaconaut® PressureSuit with high and low pressure



Compression chambers
Skin
Fatty tissue

