

هدفمند و موثر

اندامی زیبا با روش هایپوکسی



HYPOXI

design your body

داشتن اندامی زیبا فقط به معنی لاغر بودن نیست

داشتن یک بدن زیبا فقط با ورزش کردن و رژیم های غذایی سخت حاصل نمی شود. به این دلیل که بدن ما فقط آن نوع از چربی را می تواند بسوزاند، که به راحتی به آن دسترسی داشته باشد. چربی ای که در نقاط با گردش خون پایین ذخیره شده به راحتی سوزانده نمی شود. همچنین رژیم و ورزش هم همیشه نمیتواند به جنگ سلولیت بروند. این حقیقت ثابت شده است که کاهش وزن و عضله سازی لزوما باعث بهبود بافت پوست نیز نمی شود.

روشی هدفمند برای فرم دهی به اندام

برای فرم دادن به اندام و بهبود پوست خود، باید نقاط دارای چربی موضعی و سرسخت بدن شما هدف قرار داده شوند. روش هایپوکسی دقیقا به این شکل عمل میکند؛ با یک نرمش ساده، روی نقاط مشکل دار شما تمرکز می شود. تحریک متابولسمی هدفمند همراه با یک رژیم غذایی سالم نکات کلیدی هستند برای رسیدن به اندام مورد نظر. روش هایپوکسی ثابت کرده است که بعد از چند جلسه نتایج قابل توجهی مشاهده خواهد شد.

مخترع هایپوکسی؛ دکتر اِگر

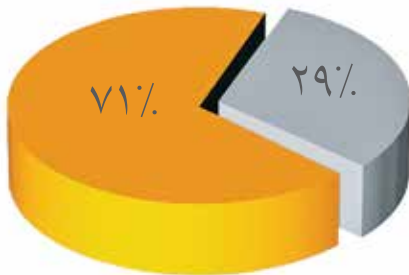
دکتر "Egger" که در اصل به محقق ورزشی بود، سالها به جستجوی روشی برای هدف قرار دادن نقاط دارای چربی بدن پرداخت تا اینکه در سال ۱۹۹۸ اختراع منحصر به فرد خود را با نام روش هایپوکسی ثبت و شرکتی به نام هایپوکسی تاسیس کرد. متأسفانه دکتر اگر در سن ۵۰ سالگی فوت کرد ولی سرمایه ای که از خود به جا گذاشت همچنان زنده است.



فرم دهی هدفمند به اندام با هایپوکسی

جایگزینی طبیعی برای جراحی زیبایی!

ترس از جراحی زیبایی بی دلیل نیست. جراحی هزینه بر، همراه با ضرر و زیان جانبی زیاد (مثل ریسک عفونت) بوده و معمولاً نتایج بدست آمده با آنچه انتظار می رود بسیار متفاوت است. از سویی دیگر روشی است کاملاً طبیعی و ایمن. نتایج، سریع حاصل شده و کاربران معمولاً فقط در ۶ هفته میتوانند تا ۲ سایز کاهش سایز لباس داشته باشند.



افراد که از جراحی میترسند و روشهای طبیعی را ترجیح میدهند

افراد که جراحی پلاستیک را در نظر میگیرند

مهمترین نکات در یک نگاه

○ اهداف:

- هدف قرار دادن ذخیره های چربی سر سخت
- کاهش سلولیت
- ارتجاعی کردن پوست
- بهبود وضعیت پوست

○ مناطقی که هایپوکسی هدف قرار

میدهد:

- شکم و پهلو
- پا و باسن

○ تاثیرات هایپوکسی

- بهبود گردش خون
- متابولیسم کردن چربی ها
- سم زدایی بافت های ارتباطی

○ نتایج:

- هدفمند
- سریع
- قابل مشاهده
- ماندگار



چراهایپوکسی تاثیر گذار است

نقش اصلی گردش خون

با هایپوکسی تفاوت را احساس کنید

شما با انجام یک آزمایش ساده می توانید شدت گردش خون در نقاط مشخصی از بدن خود را کنترل کنید. بعد از ۳۰ دقیقه ورزش کردن، پوست پاها، باسن، رانها، شکم و سینه خود را لمس کنید. متوجه خواهید شد که بعضی نواحی گرم و بعضی دیگر سرد هستند. هرچه سطح پوست سردتر باشد، به این معنی است که جریان خون در آن ناحیه ضعیفتر است که یعنی چربی سوزی در آن نواحی سخت تر است. این نشان میدهد که هایپوکسی چقدر منحصر به فرد با تحریک گردش خون در نواحی مورد نظر عمل میکند.

دمای نواحی مختلف بدن

○ دمای بدن خانمهایی که دچار سلولیت هستند، بعد از ۳۰ دقیقه ورزش متعارف: به خاطر تفاوت در گردش خون، نسبتاً بالاتنه از پایین تنه گرمتر است. جریان خون قوی در بالاتنه به بدن اجازه می دهد که چربیها، در بالاتنه موثرتر و سریعتر از پایین تنه و ران ها متابولیزه شود.

نتیجه: بالاتنه لاغر و ظریف شده اما پایین تنه همچنان دارای سلولیت و ذخیره های چربی سرسخت است.

بالاتنه + ۳°

پایین تنه - ۳°



راهی آسان برای برگشتن به فرم ایده آل

سه ستون اصلی روش هایپوکسی

۱- نرمش چربی سوز

ورزش کردن متعادل، با تحریک روند جابه جایی چربیها باعث بالا رفتن متابولیسم چربی ها در بدن می شود.

۲- استفاده از فشار و مکش

وکیوم تراپی درست شبیه تکنیک قدیمی بادکش کردن است که در آن نقاط مختلف بدن که دارای چربی است، با اعمال فشار پایین تحریک می شوند. این تکنیک حتی به درمان واریس نیز کمک میکند.

۳- تغذیه

یک رژیم غذایی متعادل به نتایج فرمدهی هدفمند بدن شما کمک بسیاری میکند. اصلا نیازی به یک رژیم سخت نیست.

هایپوکسی؛ روشی منحصر به فرد و موثر

ورزش هایپوکسی، کاربردی نوآورانه از روشهای ورزشی و درمانی است. هایپوکسی با استفاده از این اصول، ساز و کار و تکنولوژی را طراحی کرده که به صورت بسیار موثر نقاط مشکل دار را هدف قرار می دهد. این تکنولوژی منحصر به فرد که با نام روش هایپوکسی شناخته می شود، راهی بسیار موثر در درمان سلولیت و چربی انباشته شده در نقاط مشکل دار بدن است.





پوست شل خود را سفت کنید

هایپوکسی با ترکیب دو روش فشار و مکش، راهی جدید و موثر برای افزایش کیفیت پوست پدید آورده است. در طول جلسه، پوست به آرامی بالا کشیده شده و سپس به آرامی دوباره به جای اصلی خود برمیگردد. در طول این حرکات ملایم، بافت پوست شما ورزش داده می شود. درست مانند یک عضله.

چربی سوزی هدفمند

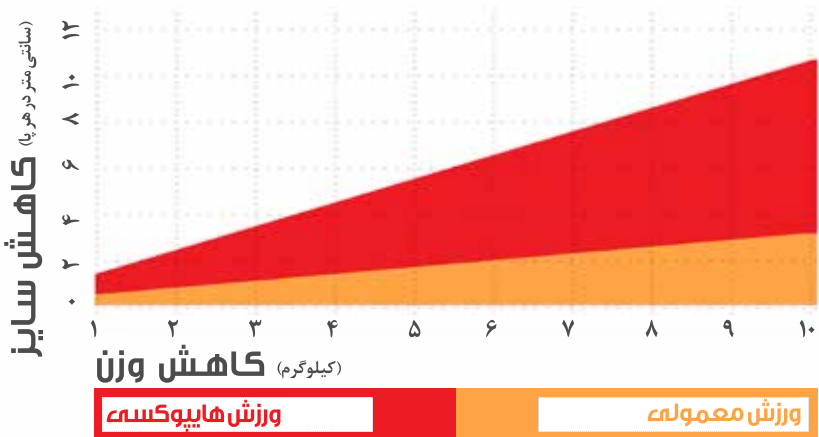
روش هایپوکسی با ترکیبی منحصر به فرد از فشار متناوب و فعالیت چربی سوز متعادل، چربیهای ناخواسته که در بدن انباشته شده اند را هدف میگیرد. با استفاده از فشار متناوب بالا و پایین، بافت چربیهای سرسختی که در بدن وجود دارند، فعال می شوند. تغییر در فشار به صورت موثر روی جریان خون تاثیر گذاشته و جابه جایی چربیها از این نواحی را سرعت می بخشد. نتیجه نهایی، کاهش چربی هدفمند و طولانی مدت در نقاط مشکل دار است.

نتایج فوق العاده با
به کارگیری فشار ملایم



هایپوکسی ۳ برابر موثرتر از ورزش معمولی

چون شما انتخاب میکنید در کدام موضع از بدن چربی سوزی انجام شود.



مطالعات مستقل در مورد هایپوکسی

پروفسور کریستوف بامبرگر،

رئیس موسسه MPCH آلمان:

«در ورزش متعارف، کاهش ورودی انرژی و افزایش مصرف انرژی به وسیله فعالیت بدنی، پایه و اساس کاهش و کنترل وزن است. تا به اکنون نمی شد ثابت کرد که هیچ روشی بتواند به صورت سیستماتیک و موضعی باعث کاهش چربی در نقاط خاصی از بدن شود.»

۲۰ خانم و ۱۶ آقا به دو گروه تقسیم شدند. نیمی از خانم ها با نیم ساعت ورزش روی یک دوچرخه ثابت یا تردمیل، ۳ روز در هفته ورزش کردند. آقایان با تمرکز بر نقاط مشکل دار شکم و پهلوی ها، نیز به دو گروه تقسیم شدند. یک گروه ورزش خود را روی یک تردمیل معمولی انجام دادند و گروه هایپوکسی نیز ورزش خود را با دستگاه و کیونات به همراه لباس فشار مخصوص و کیونات دادند.

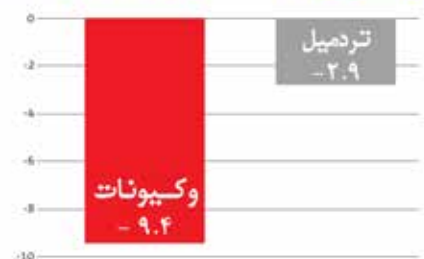
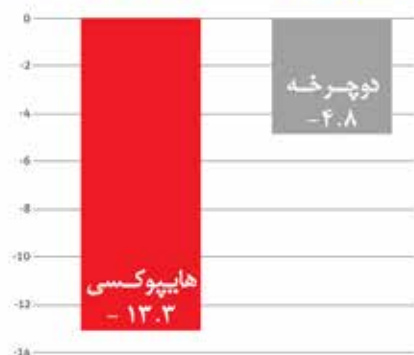
تمام شرکت کنندگان در این آزمایش با توجه به راهنمای تغذیه مخصوص هایپوکسی، برنامه غذایی خود را تنظیم کردند. بعد از یک ماه تمام شرکت کنندگان مجدداً ساینگیری شدند.

هم آقایان و هم خانم های گروه هایپوکسی نتایج چشمگیری در نقاط چربی دار خود مشاهده نمودند. این خانم ها به صورت میانگین ۱۳,۳ سانتی متر در پهلوی ها، باسن و ران ها داشتند. در حالیکه خانم هایی که به ورزش معمولی پرداخته بودند فقط ۴,۸ سانتی متر کاهش ساین داشتند.

در آقایان گروه هایپوکسی به صورت میانگین ۹,۴ سانتی متر و گروه دیگر فقط ۲,۹ سانتی متر کاهش ساین داشتند.

پروفسور بامبرگر: «این فرض که هایپوکسی میتواند نقاط مشکل دار را هدف قرار دهد، به وسیله این آزمایش به وضوح تایید شد»

میزان کاهش ساین در نقاط مشکل دار در اندام مردانه (cm) میزان کاهش ساین در نقاط مشکل دار در اندام زنانه (cm)





راه حل درست برای هر نوع بدن

پاهایی لاغر و باسنی خوش فرم

ورزش کردن موثر به جای تمرین های سنگین



با هایپوکسی برای رساندن پاها و باسن شما به فرم دلخواهتان، احتیاجی به ورزشهای سنگین نیست. تنها چیزی که باعث می شود شما زودتر به هدف خود برسید، داشتن یک جلسه نرمش ملایم است. برای فرمدهی به بدن خود ضروری است که جریان خون را در نقاط مورد نظر فعال کنید. به این دلیل در هایپوکسی لازم است هنگام نرمش، پایین تنه خود را در یک اتاقک خلا و وکیوم شده قرار دهید. در این اتاقک، تریپی به گونه ای انجام می شود که جریان خون در نقاط چربی دار تحریک می شود. در نتیجه، چربی ها و سموم از بافت تحریک شده خارج می شوند. نتیجه مطلوب: پاهایی ظریف و باسنی خوش فرم.

تفاوت را احساس کنید

و احساس خوبی نسبت به خود داشته باشید



شکمی صاف

آیا بدون دراز و نشست ممکن است؟

جلسات خسته کننده دراز و نشست دیگر قدیمی شده اند. نتایجی که با دستگاه و کیونات هایپوکسی به دست آمده اند، فراتر از چیزی است که تا کنون با ورزشهای هوازی به دست آمده. مجموعه ای از حفره های کوچکی که داخل لباس مخصوص و کیونات قرار دارند، جریان متناوبی از فشار بالا و پایین را به ناحیه شکم وارد میکنند.

این عملکرد منحصر به فرد، جریان خون را در ناحیه شکم و نقاط مشکل دار فعال میکند. روش هایپوکسی در طول یک نرمش ملایم هوازی که روی تردمیل انجام میشود، اعمال می شود. با ترکیب منحصر به فرد تریپی و ورزش، دستگاه و کیونات به معنای واقعی کلمه چربی اطراف شکم را هدف قرار داده و می سوزاند.

چربی شکمی: خطری برای سلامتی

○ تجمع چربی در شکم ممکن است به خطراتی مانند مشکلات قلبی منجر شود. دور شکم بالای ۸۸ سانتی متر در خانمها و بالای ۱۰۰ سانتی متر در آقایان میتواند خطری جدی برای سلامتی باشد. چربی شکمی فقط از نظر زیبایی شناختی مشکل ساز نیست. بلکه میتواند بخشی از یک مساله بزرگتر باشد.



پوستی لطیف و زیبا

پوست خود را ورزش دهید

پوست نیز برای حفظ حالت ارتجاعی و نرمی خود احتیاج به ورزش دارد. دستگاه پوست هایپوکسی بهترین ابزار را برای ورزش دادن پوست ارائه می دهد. حباب های به کار رفته داخل لباس مخصوص دستگاه HDC به پوست اطراف نقاط دارای چربی فشار و مکش اعمال میکنند.

فشار

اعمال فشار پایین باعث می شود که خون از مواد مغذی و اکسیژن غنی شود که باعث تحریک متابولیسم بدن شما می شود.

مکش

اعمال فشار بالا روی پوست بدن باعث می شود که سموم از بافتها خارج شده و در نتیجه باعث بهبود سیستم لنفاوی و جریان خون می شود.



روش جامع



فرمول موفقیت



تخصص حرفه ای و پشتیبانی فردی

به عنوان یک کاربر هایپوکسی اطمینان داشته باشید که خودتان را در دستان درستی قرار می‌دهید. مشتری های ما توسط مربی های مجربی که توسط هایپوکسی آموزش دیده اند تحت نظارت مداوم خواهند بود. تمام مربی های ما گنجینه ای از دانش مربوط به ورزش و تغذیه و روند متابولیک بدن هستند. آنها نه تنها شما را به صورت جامع با روش هایپوکسی آشنا میکنند بلکه راهنماییهای تخصصی خود را به همراه نکته هایی در مورد ورزش کردن و تغذیه نیز به شما ارائه میدهند.

با استفاده از متابولیک آنالیزور هایپوکسی، محاسبات متابولیکی و مشاوره کلی شیوه زندگی به همراه نیازها و احتیاجات شخصی برای هر مشتری، فقط و فقط برای شما طراحی خواهند شد.

هایپوکسی از اهمیت آموزش آگاه است. برای حصول اطمینان از کیفیت خدمات، مربی های هایپوکسی دائماً تحت آموزش های مربوط به جدیدترین دستگاهها و تحولات صنعتی مربوط به آنها هستند. مربی هایپوکسی شما با نظارت و راهنمایی دائمی، شما را مطمئن خواهد ساخت که بهترین نتیجه ها را حاصل کنید.

برای موفقیت هدف گیری کنید و
عزت نفس بدست آورید

با مصرف کربوهیدرات چربی بسوزانید

تغذیه سالم. رژیم نه!

طبیعتا برای رسیدن به بهترین نتیجه با هایپوکسی پیشنهاد می شود که رژیمی سالم و متعادل را رعایت کرده و نسبت به مصرف کالری خود آگاه باشید. در این صورت رعایت یک رژیم سخت الزامی نیست. حتما از اینکه بدنتان مقادیر زیادی میوه و سبزیجات لازم برای تامین ویتامینها و مواد معدنی را دریافت میکند اطمینان حاصل کنید. به جای آرد سفید و محصولات فراوری شده، بهتر است از فراورده های چند دانه ای استفاده شود. مصرف محصولات تهیه شده با آرد سفید، درست مانند خوردن شکر خالص است. به این دلیل که هر دو به سرعت جذب بدن شده و سطح قند در خون را بالا می برند. این مانع سوختن چربی در بدن می شود. مصرف روزی ۲ لیتر آب نیز به شدت توصیه می شود. آب بسیار پر اهمیت است چون فرایند جابه جا کردن چربیها را سرعت می بخشد، رنگ پوست را بهبود می دهد و مشکلات حاصل از گرسنگی را کاهش می دهد.



خوردن قبل و بعد از هایپوکسی

○ روز بدون هایپوکسی: تعادل

برای بالا نگه داشتن سطح متابولیک بدن، در روزهایی که جلسه هایپوکسی ندارید، پیشنهاد میشود که وعده های غذایی کوچک و سالم مصرف کنید.

○ بعد از هایپوکسی: پروتئین

شما در طول جلسه هایپوکسی چربی سوزی کرده اید. بنابراین حالا این مهم است که بعد از تمرین خود غذاهای باچربی بالا مصرف نکنید. پیشنهاد ما یک وعده غذایی سرشار از پروتئین و سبزیجات است.

○ قبل از هایپوکسی: کربوهیدرات

چربی در نتیجه جابه جایی کربوهیدراتها می سوزد. ۲ تا ۴ ساعت قبل از جلسه هایپوکسی خود پیشنهاد میکنیم که یک وعده کوچک کربوهیدرات مصرف کنید.

هایپوکسی: هدفمندترین روش جهانی برای داشتن اندامی زیبا

○ موثر، قابل مشاهده، ماندگار

حقایق استفاده از هایپوکسی

- بدون درد و عوارض
- روشی کاملاً
- نتایج به صورت
- جایگزین جراحی
- منحصراً به فرد به
- هفتگی
- صورت باشگاهی



موفقیت جهانی از سال ۱۹۹۸

روش منحصراً به فرد هایپوکسی با تجهیزات ورزشی ای که به صورت تخصصی برای این منظور طراحی شده اند، فقط در

استودیوهای مجاز هایپوکسی قابل استفاده هستند. برای دریافت لیست استودیوهای مجاز هایپوکسی به سایت

www.hypoxi.com مراجعه کنید.

نظرات مشتریان

با سلام خدمت پرسنل مهربان و پرانرژی اسلیم فلتوری من بعد از دو بار زایمان هیچ آمیدی به کوچک شدن شکم و پهلوی حتی با رژیم نداشتن. اما با کمک دوستان این مرکز در طی دو دوره ۶ کیلو وزن و ۶۲ سانتی متر کم کردم. همیشه دعاگویشان و قدردانشان هستم. با تشکر بهاره.ک

با تشکر از مسئولین من توانستم در مدت کم (۳ هفته) حدود ۳ کیلوگرم از وزن خودم را کم کنم و همچنین سایز که در این مدت خیلی سریع و چشمگیر پایین آمد. به امید روزهای بهتر. سحر.م

مهمترین چیز برایم افزایش اعتماد به نفس بود که با چاقی کاهش پیدا کرد. در جلسات اول هایپوکسی برنامه غذایی را رعایت نکردم و حس خوبی نداشتم بعد از چند جلسه روش صحیح غذا خوردن را شروع کردم و از آن به بعد نتیجه هایپوکسی را در هر جلسه میدیدم. خوشحالم از اینکه با شما آشنا شدم. مرسی از همراهیتان. فیهیم.ش

با عرض سلام و تشکر از کلیه پرسنل اسلیم فلتوری و برخورد خوبتان با مشتریان، از خدمات این مرکز راضی بوده ام و در دو دوره ۶ کیلو وزن و ۵۰ سانتیمتر از کل بدنم کم کردم. ۹۴/۳/۲۶

با سلام خدمت همه پرسنل خوب و مهربان امیدوارم که همیشه خوب و خوش و سلامت باشید. از لطف و بذل توجه همه بزرگواران سپاسگذارم. در دو دوره که مزاحم خوابان بوم ۳ سایز کم شدم و همچنین از لحاظ وزن ۶ کیلو کم کرده ام. با آرزوی سلامتی برای همه شما خوابان. شکوه.الف

از حسن رفتار پرسنل و آرامش محیط متشکرم. من طی دوره دوازده جلسه ای ۴.۵ کیلو کاهش وزن داشتم و ۳۵ سانتیمتر از سایز بدنم کم شد. از زحمات شما متشکرم. شیما.الف



design your body

من رژیم های متنوع را امتحان کرده بودم که البته بعضی از اونها جواب میدادن ولی وقتی با شل شدن عضلاتم مواجه میشدم ترجیحا از ادامه مسیر نا امید میشدم. ولی هاپیوکسی واقعا مثل یه جرعه امید برام بود. وقتی هر دفعه روی ترازو میرفتم و با تشویق مربی ام رو به رو میشدم واقعا روحیه میگرفتم. و همینطور از محیط دوستانه و صمیمی لذت میبردم. با تشکر
افسانه. س

میزان کاهش وزن ۵۰۸ کیلوگرم و میزان کاهش سایز ۳۱ سانتی متر

بعد از امتحان تمام راههایی که برای من انجام دادنش عملی بود از جمله ورزشهای مختلف، پزشکهای گوناگون تغذیه، استفاده از قرص و غیره، آشنا شدن با هاپیوکسی برای من که نمیتوانستم حتی ۱ کیلوگرم کم کنم خیلی عالی بود. امیدوارم ادامه راه هم بتوانم با این مجموعه بمانم.
زهرا. پ

میزان کاهش وزن ۸۰۷ کیلوگرم و میزان کاهش سایز ۳۶ سانتی متر

با توجه به مشکلات غدد و تیروئید، واقعا از کاهش وزن و سایزم راضیم. پرسنل هم که فوق العاده ان. خیلی مشوق و همراه. بازم میام :)
مهسا. الف

میزان کاهش وزن ۴۰۲ کیلوگرم و میزان سایز ۳۶ سانتی متر

دوستان خوب هاپیوکسی، اوقات خوبی را با شما گذراندم. از حسن توجه، ادب و صمیمیت تک تک دوستان سپاسگذارم. برای اولین بار تجربه خوبی بود. مجددا به شما خواهم پیوست.
میزان کاهش وزن: حدود ۴ کیلوگرم و میزان کاهش سایز ۴۹ سانتی متر



WWW.HYPOXI.IR



اسلیم فکتوری
نماینده رسمی هایپوکسی در ایران

شعبه ۱: نیاوران

تلفن: ۰۲۶۱۰۴۲۵۰-۱

شعبه ۲: شهرک غرب

تلفن: ۰۸۸۳۷۴۹۴۵-۴

*برای اطلاع از پکیج ها و تخفیفات به سایت ما مراجعه فرمایید.

www.slimfactory.ir

www.hypoxi.ir



design your body

© 2015 HYPOXI® Produktions- und Vertriebs GmbH. HYPOXI® and design your body® are trademarks of HYPOXI® Produktions- und Vertriebs GmbH.